**Программы родительского контроля**

 Для защиты Ваших детей при использовании Интернета необходимо знать, как оградить их от просмотра сайтов с нежелательным содержанием. Существует множество программ и фильтров, которые могут помочь. Вот некоторые из них:

* **«Один дома»** - программа-фильтр защищает ребенка в сети Интернет от негативной информации;
* **KinderGate Родительский Контроль** - позволяет контролировать использование сети Интернет несовершеннолетними детьми;
* **Rejector** - простой инструмент для родительского контроля;
* **Детский браузер Гогуль**;
* **«Интернет Цензор»** - обеспечивает блокировку потенциально нежелательных сайтов и ресурсов сети интернет;
* **«КиберМама»** - бесплатный интернет-фильтр;
* **«Crawler Parental Control»** - бесплатный интернет-фильтр.

**За помощью можно обратиться:**

**8-800-2000-122 -** Всероссийский детский Телефон Доверия, круглосуточно, бесплатно, анонимно.

**8-800-2500-015 –** Линия помощи «Дети онлайн», бесплатно (с 9:00-18:00, по будням)

**269-69-53 -** Телефон доверия УВД г. Сочи

**ЦПДК г. Сочи**

Адрес: г. Сочи, ул. Чебрикова, 18

Тел. 261-21-58 - Отдел социальной педагогики

**261-20-79** - Телефон доверия

**Муниципальное бюджетное учреждение**

**Центр педагогической диагностики и консультирования**

**детей и подростков г. Сочи**

**Отдел социальной педагогики**

*Памятка для родителей*

**Правила безопасности ребенка в интернете**



 

Сочи, 2016

**Уважаемые родители!**

 Дети и подростки - активные пользователи интернета, но не стоит забывать, что помимо огромного количества возможностей, интернет несет и множество рисков. Зачастую дети и подростки в полной мере не осознают все возможные проблемы, с которыми они могут столкнуться в сети.

** Интернет риски:**

1. *Вредоносные программы*(вирусы, шпионские программы, боты)
2. *Кибермошенничество* (хищения личной информации пользователя (номера банковских счетов, паспортные данные, коды, пароли и др.)
3. *Кибербуллинг* (преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание)
4. *Груминг* (установление дружеских отношений с ребенком с целью личной встречи, вступления с ним в сексуальные отношения, шантажа и эксплуатации)
5. *Контентные риски* (материалы по распространению наркотических веществ через интернет, порнографические материалы, призывы к разжиганию национальной розни и экстремистским действиям)
6. *Интернет-зависимость* (навязчивое желание войти в интернет, находясь офлайн и неспособность выйти из интернета, будучи онлайн)

Одна из важнейших задач родителей - сделать пребывание детей в интернете более безопасным, научить их ориентироваться в киберпространстве!

 1) Прежде, чем позволить ребенку пользоваться Интернетом, расскажите ему о возможных опасностях Сети и их последствиях.

 2) Четко определите время, которое Ваш ребенок может проводить в Интернете, и сайты, которые он может посещать.

 3) Убедитесь, что на компьютерах установлены антивирусные программы.

 4) Контролируйте деятельность ребенка в Интернете.

 5) Спрашивайте ребенка о том, что он видел и делал в Интернете.

 6) Объясните ребенку, что при общении и регистрации в Интернете нельзя использовать реальное имя, помогите выбрать ник.

 7) Объясните ребенку, что нельзя разглашать в Интернете информацию личного характера (номер телефона, домашний адрес и т.д.).

 8) Помогите ребенку понять, что далеко не все, что он может прочесть или увидеть в Интернете - правда.

 9) Объясните ребенку, что нельзя открывать файлы, полученные от неизвестных пользователей, так как они могут содержать вирусы.

 10) Не позволяйте Вашему ребенку встречаться с онлайн-знакомыми без Вашего разрешения или в отсутствии взрослого человека.

 11) Поддерживайте доверительные отношения с вашим ребенком, чтобы всегда быть в курсе, с кем ребенок общается в сети.