

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №14 города Сочи имени Героя Советского Союза  
Сьянова Ильи Яковлевича  
Туапсинская ул., д.11, Сочи, 354057  
Тел./факс 8(862)261-42-05 e-mail: school14@edu.sochi.ru**

**Модернизация полосы препятствий  
как основа формирования навыков  
начальной военной подготовки обучающихся**

Работу выполнили:  
Челнокова Арина  
Свистунова Валерия  
Скворцова Ева  
Пашкина Василиса  
Жукова Кристина  
10 класс

Сочи-2023г.

## **Краткая аннотация проекта**

Одним из важнейших объектов при обучении на уроках основ безопасности жизнедеятельности являются спортивные сооружения, находящиеся на территории школы. Здесь мы приобретаем навыки ловкости, физической выносливости, здорового образа жизни, а также умение преодолевать препятствия и выполнять сложные задачи, которые возможно пригодятся в сложных жизненных ситуациях.

Особенно важно и актуально приобретение таких навыков как координация движений, силы, быстроты, ловкости, гибкости и выносливости. Все это тренирует самостоятельность, внимание, ответственность, а также умение вовремя оказать помощь своему товарищу.

### **Актуальность, цель и задачи проекта**

Спортивный комплекс в школе является важным объектом всех уроков, проводимых в школе, в том числе и спортивных мероприятий, соревнований и внеурочных спортивных кружков, в рамках школьного спортивного клуба «Олимпионик».

В настоящее время остро стоит вопрос о физическом развитии подростков, их здоровом образе жизни, а также формировании гражданской позиции обучающихся и их социализации.

Наряду со спортивными мероприятиями, в школе проходят занятия по строевой подготовке Юнармейцев. Юнармейское движение в нашей школе приобрело популярность и активно развивается, так как на протяжении многих лет, наши ребята принимают активное участие и занимают первые места во всех городских спортивно-патриотических соревнованиях и праздниках, посвященных Великим датам Победы.

Такая многозначность определяет необходимость реконструкции спортивного сооружения «полосы препятствий» и замену оборудования, не соответствующего современным требованиям.

Мы хотим осуществить нашу мечту о технологически современном оборудовании, которое должно обеспечить качественную физическую подготовку ребят к жизни и формированию у них патриотического воспитания и активной жизненной позиции.

### **Проблема**

Неудобство качественного проведения мероприятий разного формата школьного и городского уровней, а также совместных мероприятий с образовательными организациями города по причине несоответствия оборудования современным требованиям.

Полоса препятствий не обеспечивает полноценного и качественного использования на уроках и во время спортивных мероприятий.

## Цель

Оснащение новым оборудованием полосы препятствий на территории школы №14 г. Сочи для расширения возможностей проведения уроков начальной военной подготовки и спортивных мероприятий.

## Задачи

1. Снятие и установка покрытия для полосы препятствий
2. Замена устаревших элементов и установка новых
3. Приобретение оборудования для полосы препятствий

## Ожидаемый результат проекта

Модернизация, которая позволит проводить более качественно уроки начальной военной подготовки и спортивные мероприятия .

## Ресурсы

Участие в конкурсе на получение гранта

## Риски

1. Увеличением стоимости необходимого оборудования






## Срок реализации проекта

до 31.12.2023г.

## СМЕТА

Смета расходов проекта

№ п/п	Наименование	Количество	Сумма		
1.	Демонтаж асфальтобетонного покрытия	511 м2	75 000,00		
2.	Разработка грунта	511 м2	100 000,00		
3.	Устройство щебеночного основания	511 м2	67 000,00		
4.	Установка элементов полосы препятствий:				
	Наименование	Изображение	Количество	Цена	Сумма
4.1	Разрушенный мост		1	150 000,00	150 000,00
4.2	Лабиринт		1	110 000,00	110 000,00

4.3	Ров		1	28 000,00	28 000,00
4.4	Забор с наклонной доской		1	150 000,00	150 000,00
4.5	Разрушенная лестница		1	150 000,00	150 000,00
4.6	Стена с проломами		1	55 000,00	55 000,00
4.7	Одиночный «окоп» для стрельбы и метания гранат		1	115 000,00	115 000,00
ИТОГО:					1 000 000,00

БЫЛО





Будет



### Заключение

Происходящие в нашем обществе политические, социально-экономические перемены по новому ставят вопросы относительно ценностно-целевой направленности и содержания гражданской позиции школьников, подходов к ее формированию средствами современного школьного образования. Технологическое оснащение спортивной полосы препятствий – это мощный комплекс спортивного оборудования для организации уроков начальной военной подготовки, проведения спортивных мероприятий и патриотического воспитания обучающихся.