

**Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024**в ОУ СОШ №14 "15" апреля "24" г.

День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Обед**

83,05	<b>Борщ со свеклой со сметаной 200/5</b> (картофель, свекла, морковь, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, сахар, соль йодированная, кислота лимонная)	205	1,71	10,00	8,72	99	14,36
452,26	<b>Байтсы (ломтики из филе куриной грудки запеченные) 90</b> (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, приправа, соль йодированная, чеснок)	90	16,31	8,50	11,29	149	54,61
468,2	<b>Пюре гороховое 145/5</b> (крупа горох, масло сливочное, соль йодированная)	150	15,88	4,59	26,55	227	12,95
707,14	<b>Сок фруктовый 200</b> (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,4	<b>Хлеб пшеничный 40г</b>	40	3,16	0,40	19,32	94	2,59
116,4	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г</b>	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
338,88	<b>Фрукты свежие (яблоки) 110</b>	110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
	<b>Итого за Обед</b>	<b>819</b>	<b>40,08</b>	<b>24,42</b>	<b>104,96</b>	<b>756</b>	<b>130,97</b>

Директор ОУ

Зав. производством

«Стандарты социального питания»  
ОГРН 1122300000217 ИНН 2301980345 КПП 232001001  
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40  
Для МОБУ  
Средняя общеобразовательная школа №14  
354057, г. Сочи, Центральный р-н, ул. Тварская, 11

## Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

## СЕЗОН - ЗИМА

в ОУ СОШ 14"11 апреля 24" г.

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

## Обед

## Суп летний из овощей со сметаной 200/5

145,04	(картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, яйцо, сметана мжд 15%, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	4,00	6,00	8,19	96	23,90
--------	---	-----	------	------	------	----	-------

## Плов из булгура (из филе грудки куриной) 180 (30/150)

492,24	(филе грудки куриной без кожи с/м, крупа булгур, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, соль йодированная, чеснок, приправа)	180	14,00	15,00	39,26	448	47,06
--------	--	-----	-------	-------	-------	-----	-------

692,15	Кофейный напиток на молоке 200 (6/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	29,26	110	26,01
--------	---	-----	------	------	-------	-----	-------

114,3	Хлеб пшеничный 30г	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
-------	--------------------	----	------	------	-------	----	------

116,04	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20г	20	1,32	0,24	6,80	36	1,50
--------	--	----	------	------	------	----	------

338,88	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
--------	----------------------------	-----	------	------	-------	----	-------

<b>Итого за Обед</b>	<b>745</b>	<b>23,53</b>	<b>23,98</b>	<b>108,78</b>	<b>813</b>	<b>116,86</b>
----------------------	------------	--------------	--------------	---------------	------------	---------------

Директор ОУ

Зав. производством



**Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024**в ОУ СРШ №14 12 апреля 24 г.

День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Обед**

132,37	<b>Рассольник ленинградский со сметаной 200/5</b> (картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	1,88	3,77	16,11	97	19,00
70,34	<b>Огурцы соленые (консервированные) 60</b>	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
463,57	<b>Ёжики мясные из говядины (фарш) с томатным соусом 90/50</b> (фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь очищенная, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар)	140	13,42	7,28	18,50	173	57,58
463,07	<b>Каша гречневая вязкая с овощами 100/50</b> (лук репчатый очищенный, крупа гречневая, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	150	3,51	6,87	16,10	141	10,65
693,13	<b>Какао с молоком 200 (4/100/15)</b> (молоко 2,5%, вода, сахар, какао-порошок)	200	3,87	3,10	20,18	125	16,86
114,3	<b>Хлеб пшеничный 30г</b>	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,4	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г</b>	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
	<b>Молоко 1/200 (шт)</b> (промышленного производства в индивидуальной упаковке)	200	5,80	6,40	9,40	120	29,25
	<b>Итого за Обед</b>	<b>1 009</b>	<b>32,91</b>	<b>28,07</b>	<b>103,90</b>	<b>778</b>	<b>156,73</b>

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное  
образовательное  
бюджетное  
учреждение средняя  
общеобразовательная  
школа №14 города  
Сочи  
Краснодарского края  
Российской Федерации  
ул. Тувалсинская, 11

АНО  
«Стандарты социального питания»  
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001  
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40  
Для МОБУ  
Средняя общеобразовательная школа №14  
354057 г. Сочи, Центральный р-н, ул. Тувалсинская, 11

**Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024**

в ОУ СОШ №14

"16" апреля 2024 г.

День 4

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Обед</b>							
134,02	<b>Суп картофельный с крупой пшенной и рыбой 200/30</b> (картофель, филе рыбы с/м (минтай), лук репчатый, морковь, крупа пшено, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	230	5,35	2,15	16,00	97	26,92
441,09	<b>Говядина, тушенная с черносливом 50/50</b> (говядина бескостная с/м, кат. а., чернослив б/к, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, зелень)	100	17,82	11,05	2,57	229	95,70
464,42	<b>Рис отварной с овощами 150</b> (крупа рисовая, морковь, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,49	7,73	33,76	223	18,48
388,22	<b>Напиток из плодов шиповника 200 (20/15)</b> (шиповник сухой, сахар, вода)	200	0,68	0,28	24,63	117	9,56
114,3	<b>Хлеб пшеничный 30г</b>	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,22	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 22г</b>	22	1,45	0,26	7,48	40	1,65
	<b>Итого за Обед</b>	<b>732</b>	<b>31,16</b>	<b>21,77</b>	<b>98,93</b>	<b>777</b>	<b>154,25</b>

Директор ОУ

Зав. производством

«Стандарты социального питания»  
ОГРН 1122306000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001  
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40  
Для МОБУ  
Средняя общеобразовательная школа №14  
354057, г. Сочи, Центральный р-н, ул. Тувалсинская, 11



**Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024**в ОУ СОШ 14"14" апреля 24

День 5

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Обед**

133,09	<b>Суп картофельный с сырными крутонами</b> 200/15 (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	215	4,02	10,00	26,00	160	25,34
343,26	<b>Котлеты "Нежные" 100г</b> (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	18,70	130	69,24
520,06	<b>Пюре картофельное 150</b> (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	23,92
648,06	<b>Кисель плодово-ягодный 200 (25)</b> (кисель плодово-ягодный, вода)	200			25,00	190	6,48
114,34	<b>Хлеб пшеничный 34г</b>	34	2,69	0,34	16,42	80	2,20
116,4	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г</b>	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
	<b>Итого за Обед</b>	<b>723</b>	<b>25,71</b>	<b>25,90</b>	<b>106,41</b>	<b>778</b>	<b>128,99</b>

Директор ОУ

Зав. производством

«Стандарты социального питания»  
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001  
354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул.Цветной бульвар,40  
Для МОБУ  
Средняя общеобразовательная школа №14  
354057 г.Сочи, Центральный р-н, ул.Твалцшская,11



**Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024**в ОУ СОШ №14 "Д. Смирнов Д.Н." г.

День 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Обед**

139,1	<b>Суп картофельный с горохом 200</b> (картофель, крупа горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	200	4,29	5,00	17,17	108	13,34
464,25	<b>Соус "Болоньезе" 50/40 (с морковью)</b> (фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, масло растительное, приправа, чеснок, соль йодированная)	90	17,00	13,00	4,21	177	72,81
516,04	<b>Макаронные изделия отварные 145/5</b> (макаронные изделия группы "А" сорт высший, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности, соль йодированная)	150	5,51	4,20	28,32	182	14,08
707,14	<b>Сок фруктовый 200</b> (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,3	<b>Хлеб пшеничный 30г</b>	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,4	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г</b>	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
338,88	<b>Фрукты свежие (яблоки) 110</b>	110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
<b>Итого за Обед</b>		<b>804</b>	<b>32,19</b>	<b>23,43</b>	<b>103,27</b>	<b>725</b>	<b>148,63</b>

Директор ОУ

Зав. производством



### Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОБЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ СОШ №1419 апреля 24г.

День 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

#### Обед

133,09	<b>Суп картофельный с сырными крутонами</b> 200/15 (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	215	4,02	10,00	26,00	160	25,34
372,06	<b>Говядина (отварная), тушенная с капустой</b> 50/150 (капуста свежая, говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, масло растительное, морковь, зелень, соль йодированная, сахар, кислота лимонная)	200	13,00	12,00	16,00	237	101,48
693,18	<b>Какао на молоке 200 (4/200/15)</b> (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	26,48
114,35	<b>Хлеб пшеничный 35г</b>	35	2,77	0,35	16,91	82	2,27
116,04	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом</b> 20г	20	1,32	0,24	6,80	36	1,50
338,88	<b>Фрукты свежие (яблоки) 110</b>	110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
	<b>Итого за Обед</b>	<b>780</b>	<b>28,32</b>	<b>28,63</b>	<b>101,47</b>	<b>747</b>	<b>173,52</b>

Директор ОУ

Зав. производством

  
 «Стандарты социального питания»  
 ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 2320980345  
 354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, д. 11  
 Для МОБУ  
 Средняя общеобразовательная школа № 14  
 354057 г. Сочи, Центральный р-н, ул. Тузлунская, 11

## Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ СОШ №1418 апреля 24 г.

День 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

## Обед

135,08	<b>Суп из овощей со сметаной 200/5</b> (картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, сметана, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	1,60	3,69	7,21	78	17,63
482,12	<b>Запеканка из печени с соусом сметанным 100/30</b> (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)	130	15,87	18,49	18,13	313	89,69
463,07	<b>Каша гречневая вязкая с овощами 100/50</b> (лук репчатый очищенный, крупа гречневая, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	150	3,51	6,87	16,10	141	10,65
377,23	<b>Чай с сахаром и лимоном 200/5</b> (сахар, лимоны, чай)	205	0,35	0,08	15,22	64	4,44
114,35	<b>Хлеб пшеничный 35г</b>	35	2,77	0,35	16,91	82	2,27
116,04	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20г</b>	20	1,32	0,24	6,80	36	1,50
	<b>Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт)</b>	30	1,90	5,00	20,60	125	19,50
	<b>Итого за Обед</b>	<b>775</b>	<b>27,32</b>	<b>34,72</b>	<b>100,97</b>	<b>839</b>	<b>145,68</b>

Директор ОУ

Зав. производством

«Стандарты социального питания»  
ОГРН 1122300000217 ИНН 2304083455 КПП 230401001  
354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40  
Для МОБУ  
Средняя общеобразовательная школа №14  
354057 г.Сочи, Центральный р-н, ул. Туапсинская, 11





