

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024в ОУ СОШ №14"15" апреля "24" г.

День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

305,03	Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 150/5 (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	155	6,35	7,47	28,11	206	21,29
97,13	Сыр (порция) 25 (сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (Костромской) мдж 45%)	25	6,40	6,53		86	28,64
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
692,18	Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
117	Батон пшеничный 25	25	1,87	0,72	12,80	66	2,63
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,9	Фрукты свежие (яблоки) 113	113	0,45	0,45	11,07	53	16,89

Итого за Завтрак 584 22,69 29,21 86,31 678 128,45

«Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МОБУ
Средняя общеобразовательная школа № 14
354057, г. Сочи, Центральный р-н, ул. Туапсинская, 11

Директор ОУ

Зав. производством



Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024в ОУ СОШ 14"11" апреля "24" г.

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
290,1	Птица тушеная в сметанном соусе (филе грудки) 50/50 (филе грудки куриной без кожи с/м, мука пшеничная, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок)	100	15,72	10,20	10,05	147	51,60
512,09	Рис припущенный 150 (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,64	4,33	36,58	199	12,89
707,14	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,06	Хлеб пшеничный 26	26	2,05	0,26	12,56	61	1,68
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,12	Фрукты свежие (яблоки) 114	114	0,46	0,46	11,17	54	17,04
	Итого за Завтрак	666	24,41	15,70	97,02	589	132,25

Директор ОУ

Зав. производством



Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ СОШ 14

"12" апреля "24" г.

День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

101,19 *Кукуруза консервированная 60* 60 1,25 0,23 5,38 32 26,38

343,26 *Котлеты "Нежные" 100г* 100 14,20 5,85 18,70 130 69,24
(филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)

520,06 *Пюре картофельное 150* 150 3,22 9,42 12,19 174 23,92
(картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)

648,22 *Кисель плодово-ягодный 180* 180 0,02 20,24 79 5,70
(кисель плодоваягодный, сахар)

114,06 *Хлеб пшеничный 26* 26 2,05 0,26 12,56 61 1,68

116 *Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16* 16 1,06 0,19 5,44 29 1,20

Итого за Завтрак 532 21,80 15,95 74,51 505 128,12

Директор ОУ

Зав. производством



«Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МОБУ
Средняя общеобразовательная школа № 14
354057, г. Сочи, Шатровский р-н, ул. Тулаевская, 11

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024в ОУ СОШ №14"16" апреля "24" г.

День 4

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
482,13	Запеканка из печени с соусом сметанным 90/30 (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)	120	14,43	17,86	11,60	273	70,06
306,1	Каша гречневая вязкая с овощами и кукурузой 130/20 (кукуруза консервированная, крупа гречневая, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, масло сливочное, зелень, соль йодированная, приправа)	150	4,23	5,31	19,04	144	21,85
349,36	Компот из смеси сухофруктов 200 (сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода)	200	0,44	0,02	26,78	111	14,77
114,04	Хлеб пшеничный 24	24	1,90	0,24	11,59	56	1,56
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
	Итого за Завтрак	570	22,54	23,68	75,47	620	129,08

Директор ОУ

Зав. производством

«Стандарты социального питания»
ОГРН 112230000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МОБУ
Средняя общеобразовательная школа №14
354057 г. Сочи, Центральный р-н, ул. Тварсинская, 11

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ СШ №14

"17 апреля" 24 г.

День 5

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

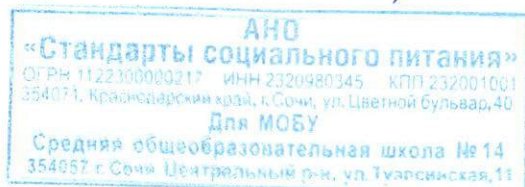
Завтрак

47,18	Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60 (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень)	60	1,04	3,06	2,03	41	10,63
436,14	Жаркое по-домашнему (с отварной говядиной) 50/150 (картофель, говядина бескостная с/м, кат. а., морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, приправа)	200	12,00	8,00	22,20	220	94,94
693,18	Какао на молоке 200 (4/200/15) (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	26,48
114,04	Хлеб пшеничный 24	24	1,90	0,24	11,59	56	1,56
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
	Итого за Завтрак	500	22,77	17,09	66,24	526	134,81

Директор ОУ

Зав. производством

[Handwritten signatures]



Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024в ОУ СШ № 14 22. апреля 24 г.

День 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

182,2	<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с курагой 210/5</i> (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	215	9,35	9,92	36,86	278	33,90
337,02	<i>Яйцо отварное 40</i>	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
96,16	<i>Масло сливочное (порциями) 10</i> (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
685,06	<i>Чай с сахаром 200 (1/185/15)</i> (сахар, чай, вода)	200	0,20	0,05	15,04	61	2,73
117	<i>Батон пшеничный 25</i>	25	1,87	0,72	12,80	66	2,63
116	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</i>	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
Итого за Завтрак		506	17,64	22,73	70,55	563	72,95

Директор ОУ

Зав. производством



Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024в ОУ СШ №14И.И. Андреев И.И.

День 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

595,07	Стрипсы (Брусочки из филе куриной грудки в панировке (запеченные) 90 (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	90	15,95	5,16	11,08	146	55,01
493,03	Рагу овощное 150 (картофель, капуста свежая, морковь, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)	150	2,52	7,56	10,58	128	24,31
692,18	Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
114,05	Хлеб пшеничный 25	25	1,98	0,25	12,08	59	1,62
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
	Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт)	30	1,90	5,00	20,60	125	19,50
	Итого за Завтрак	511	24,81	20,16	88,26	596	126,95

Директор ОУ

Зав. производством



Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ СОШ 14

"18" марта 2024 г.

День 8

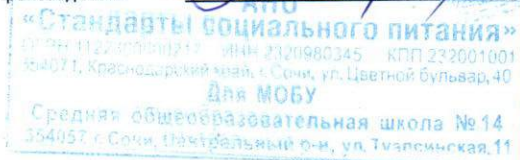
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60 рацион	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
343,18	Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 100 (филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	12,35	5,65	6,48	133	60,85
520,06	Пюре картофельное 150 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	23,92
707,14	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
1 203,01	Хлеб пшеничный 23* (масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота)	23	1,82	0,19	11,66	57	1,49
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,88	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
	Итого за Завтрак	659	20,37	16,15	67,77	544	151,75

Директор ОУ

Зав. производством



Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ СОШ 14 "23 апреля" 24 г.

День 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

47,18 **Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60 рацион**
(капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень) 60 1,04 3,06 2,03 41 10,63

464,25 **Соус "Болоньезе" 50/40 (с морковью)**
(фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, масло растительное, приправа, чеснок, соль йодированная) 90 17,00 13,00 4,21 177 72,81

516,04 **Макаронные изделия отварные 145/5**
(макаронные изделия группы "А" сорт высший, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности, соль йодированная) 150 5,51 4,20 28,32 182 14,08

685,06 **Чай с сахаром 200 (1/185/15)**
(сахар, чай, вода) 200 0,20 0,05 15,04 61 2,73

114,04 **Хлеб пшеничный 24** 24 1,90 0,24 11,59 56 1,56

116 **Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16** 16 1,06 0,19 5,44 29 1,20

Итого за Завтрак 540 26,71 20,74 66,63 547 103,01

Директор ОУ

Зав. производством

[Подписи]



Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024в ОУ СОШ 14" 24 " апрель " 2024 " г.

День 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак**Пудинг из творога с изюмом и сгущенным молоком 120/30**

222,21

(творог 9%, молоко сгущенное, изюм, крупа манная, сахар, яйцо, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сметана мжд 15%, соль йодированная, ванилин)

150 14,00 13,96 30,00 325 76,34

96,16

Масло сливочное (порциями) 10

(масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)

10 0,08 7,25 0,13 66 9,99

693,18

Какао на молоке 200 (4/200/15)

(молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)

200 6,77 5,60 24,98 179 26,48

114,05

Хлеб пшеничный 25

25 1,98 0,25 12,08 59 1,62

116

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16

16 1,06 0,19 5,44 29 1,20

338,9

Фрукты свежие (яблоки) 113

113 0,45 0,45 11,07 53 16,89

Итого за Завтрак**514 24,34 27,70 83,70 711 132,52**

Директор ОУ

Зав. производством

«Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320940345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул.Цветной бульвар, 40
Для МОБУ
Средняя общеобразовательная школа № 14
354057 г.Сочи, Центральная о-н. ул.Туапсинская, 11

