

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ СОШ 14 "16" марта "24" г.

День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак							
305,03	Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 150/5 (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	155	6,35	7,47	28,11	206	21,29
97,13	Сыр (порция) 25 (сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (Костромской) мдж 45%)	25	6,40	6,53		86	28,64
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
692,18	Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
117	Батон пшеничный 25	25	1,87	0,72	12,80	66	2,63
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,9	Фрукты свежие (яблоки) 113	113	0,45	0,45	11,07	53	16,89

Итого за Завтрак 584 22,69 29,21 86,31 678 128,45

Директор ОУ 
Зав. производством 

«Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МОБУ
Средняя общеобразовательная школа № 14

«Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МОБУ
Средняя общеобразовательная школа № 14

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024в ОУ СОШ 14 " 17 " март " 24 " г.

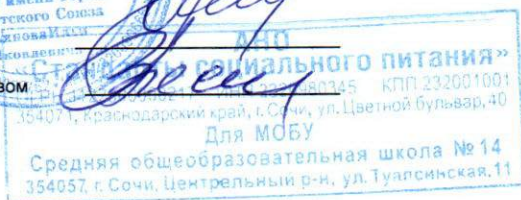
День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

70,34	Огурцы солёные (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
290,1	Птица тушеная в сметанном соусе (филе грудки) 50/50 (филе грудки куриной без кожи с/м, мука пшеничная, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок)	100	15,72	10,20	10,05	147	51,60
512,09	Рис припущенный 150 (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,64	4,33	36,58	199	12,89
707,14	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,06	Хлеб пшеничный 26	26	2,05	0,26	12,56	61	1,68
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,12	Фрукты свежие (яблоки) 114	114	0,46	0,46	11,17	54	17,04
Итого за Завтрак		666	24,41	15,70	97,02	589	132,25

Директор ОУ
Зав. производством



Средняя общеобразовательная школа №14
354057, г. Сочи, Центральный р-н, ул. Туапсинская, 11

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024в ОУ СОШ №14"22" марта 24 " г.

День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

101,19	Кукуруза консервированная 60	60	1,25	0,23	5,38	32	26,38
343,26	Котлеты "Нежные" 100 (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	18,70	130	69,24
520,06	Пюре картофельное 150 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	23,92
648,22	Кисель плодово-ягодный 180 (кисель плодово-ягодный, сахар)	180	0,02		20,24	79	5,70
114,06	Хлеб пшеничный 26	26	2,05	0,26	12,56	61	1,68
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20

Итого за Завтрак 532 21,80 15,95 74,51 505 128,12

Директор ОУ

Зав. производством

